

Nase-Mund-Maske

optional mit oder ohne Filtertasche



Zur Erinnerung und Beachtung:

Die Nasen-Mund-Maske kann andere vor einer Tröpfcheninfektion durch dich schützen und er kann dich davon abhalten, dir selbst mit verunreinigten Fingern an Nase oder Mund zu greifen. Sie schützt dich nicht vor einer Tröpfcheninfektion durch andere. Bitte halte weiter alle anderen Hygieneempfehlungen ein. Dies ist eine Behelfslösung für die, die keine medizinische Atemschutzmaske haben.

Die Maske muss nach jedem Einsatz 5 Minuten ausgekocht werden oder in die Kochwäsche der Waschmaschine.

Größe: Passt mit einem Kopfumfang von 52 bis 58 cm (gemessen über Nase und Ohren), für deutlich kleinere oder größere Köpfe kann die Höhe der Maske variiert werden sowie das Gummiband gekürzt oder verlängert

Alle Teile zuschneiden:

Hinweis: Wichtig ist kochfester, möglichst eng gewebter Stoff. Kein Elasthan, kein Leinen.

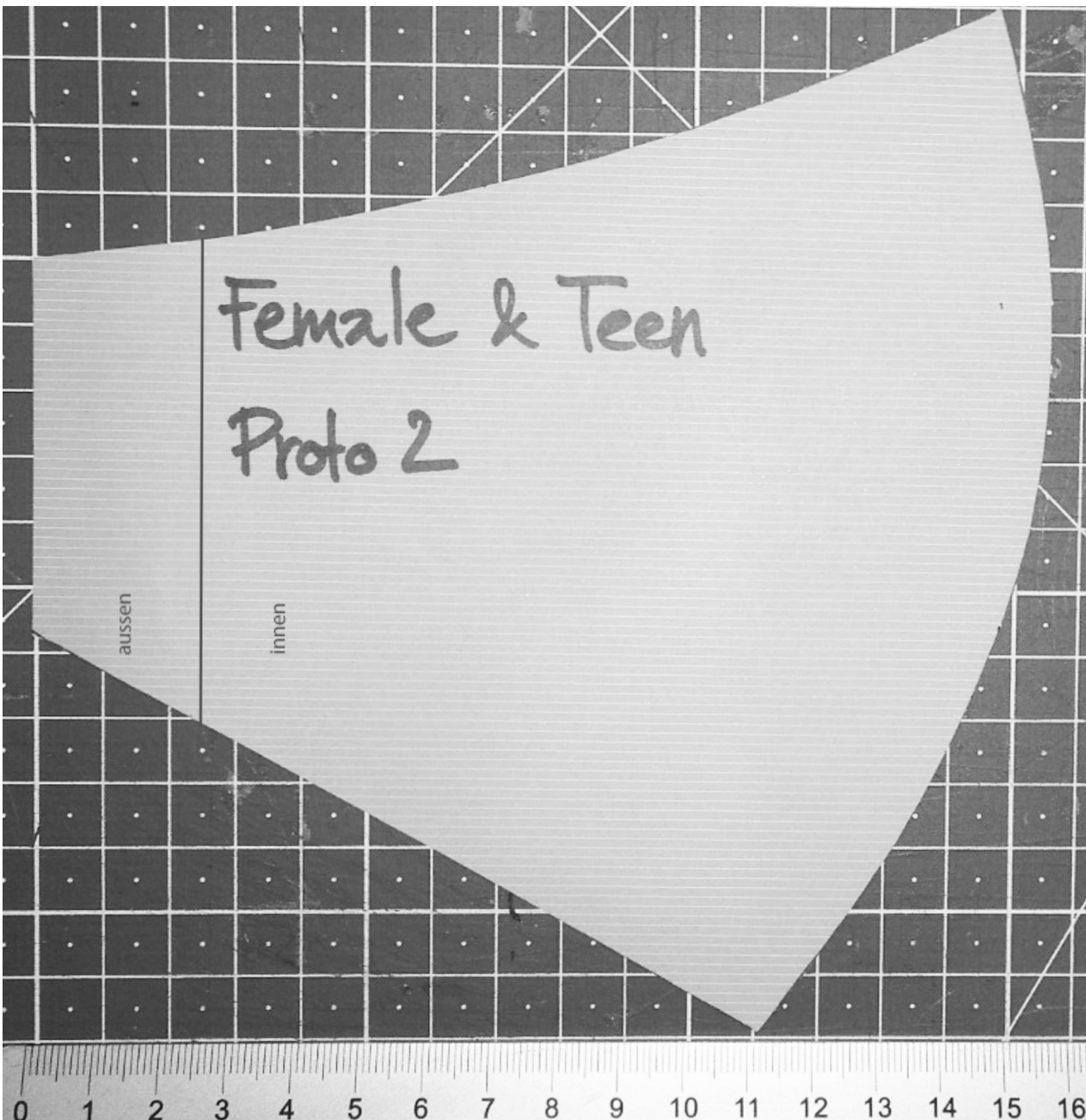
2x Maske aussen aus Baumwoll-Webware (Variante ohne Filter 4x Maske aussen)

2x Maske innen aus Musselin / Stoffwindel / Double Gauze / Molton

60 cm Gummiband / Gummilitze / Schlüpfergummi

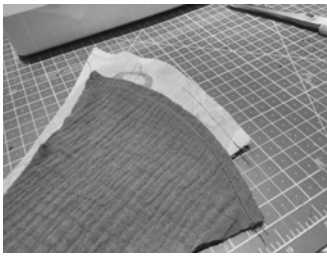
10 cm Basteldraht / Pfeifenreiniger / Blumendraht

Wenn ich dazu komme, diese Varianten umzusetzen, ergänze ich das hier.



Nase-Mund-Maske

optional mit oder ohne Filtertasche



Maske aussen und innen:

Motivseiten nach innen
jeweils entlang der gebogenen Kante zusammennähen

wenden, Nahtzugabe nach einer Seite klappen,
auf der Nahtzugabe parallel zur mittleren Naht absteppen



Maske innen:

hintere Kanten (zu den Ohren) nach hinten umnähen

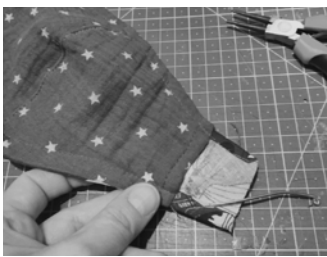
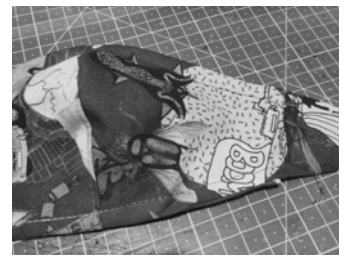
Hinweis: Wenn du die Nase-Mund-Maske ohne Filtertasche nähst, entfällt dieser Schritt.



Maske aussen und innen:

Motivseiten nach innen
entlang der oberen und unteren Kante zusammennähen

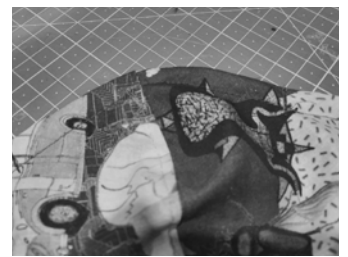
wenden,
im Abstand 5 mm entlang der beiden Kanten absteppen



Nasenklammer:

beide Drahtenden so umknicken und mit einer Zange zusammendrücken, dass kein spitzes Ende durch den Stoff stechen kann

Draht in die obere abgesteppte Kante bis zur Mitte einschieben, links und rechts daneben den Tunnel zunähen



Maske aussen:

hintere Kanten (zu den Ohren) nach innen einschlagen und 1 cm vom Rand absteppen

Hinweis: Wenn du die Nase-Mund-Maske ohne Filtertasche nähst, schlägst du in diesem Schritt beide Teile nach innen um und steppst sie fest.



Gummiband:

rundlaufend durch beide Seiten fädeln

Enden übereinander legen und festnähen

Gummiband so verschieben, dass die Enden in einem der beiden Tunnel verschwinden



Auskochen, trocknen, tragen > und wieder von vorn!

Die Nase-Mund-Maske muss nach jedem Einsatz so abgesetzt werden, dass die Aussenseite dein Gesicht (sehr wichtig!) und deine Hände (die notfalls danach waschen) nicht berührt. Die Nase-Mund-Maske muss nach jedem Einsatz 5 Minuten ausgekocht werden oder kommt bei Kochwäsche in die Waschmaschine.